

Prise II Programmation de l'automne

Du 28 septembre au 4 décembre 2026

inscriptions en cours



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Yoga, Corps et Voix Marjolaine 10h à 12h du 28 sept. au 30 nov. - relâche 12 oct. Prise II salle de formation	Clinique d'acupuncture sociale Judith 10h à 12h du 8 septembre au 1er décembre Prise II & Communauté salle de formation			La communication D'abord, je m'écoute! Roberta du 2 octobre au 4 décembre 10h à 12h Prise II salle de formation
Écriture créative Julie 10h à 12h du 28 sept. au 7 déc. - relâche 12 oct. Prise II & Communauté Zoom : 519-722-5110	DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée 10h à 12h du 29 septembre au 1er décembre Prise II salle d'art	PAAS à l'Action Line 10h à 12h du 9 sept. au 9 déc. - relâche 2 déc. Prise II SolARTium	Démarche Artistique une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée Groupe B: 10h à 12h du 1er octobre au 3 décembre Prise II salle d'art	Consolider nos relations avec nos parties intérieures Normand / Nathalie 2 octobre, 6 novembre, 4 décembre 10h30 à 15h Prise II salle de formation
Art libre 9h30 à 12h Prise II salle d'art	Pratiques d'autocompassion Gabriel 10h30 à 11h30 du 29 septembre au 1er décembre Prise II & Communauté Zoom : 519-722-5110	Art libre 9h30 à 12h Prise II salle d'art		Dialogue sur la spiritualité Catherine 10h à 12h 16 octobre, 13 novembre, 11 décembre Prise II salon
Groupe SIPP: Les Franfreluches Dayna 13h30 à 15h30 du 28 sept. au 16 nov. - relâche 12 oct. Prise II salle de formation	DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée 13h30 à 15h30 du 29 septembre au 1er décembre Prise II salle d'art	J'arrive Winter 13h30 à 15h30 30 septembre au 2 décembre Prise II cafétéria	Démarche Artistique une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée Groupe C: 13h30 à 15h30 du 1er octobre au 3 décembre Prise II salle d'art	Danser en ligne, sourire ensemble ! Ginette 13h30 à 15h du 2 octobre au 4 décembre Prise II cafétéria
Approprions nos voix Atelier pour entendeurs de voix Nathalie 13h à 14h45 du 28 sept au 30 nov - relâche 12 oct. Prise II & Communauté salon	Habiter notre phare intérieur S'ancrer dans le Soi et éclairer nos parties Nathalie du 29 septembre au 27 octobre 13h30 à 15h30 Prise II salle de formation	Grandes conférences de l'Alternative Prise II - RRASMQ - Érasme 23 septembre, 28 octobre 13h30 à 15h Prise II & Communauté sur Zoom (ID à confirmer)	Au-delà du travail: Des pas vers l'action Line 13h30 à 15h30 1er, 8, 15 et 22 octobre 2026 Prise II Salon	Groupe SIPP: Les Sippiennes Céline & Dayna 13h30 à 15h30 du 2 octobre au 4 décembre Prise II Zoom : 776-709-8565
Approprions nos voix Atelier pour entendeurs de voix Nathalie 15h à 16h30 28 sept, 19 & 26 oct, 9, 16, 23 & 30 nov, 14 déc Prise II & Communauté Zoom : 519-722-5110	Approfondir nos relations avec nos parties intérieures Aller plus loin avec IFS Normand & Nathalie du 3 novembre au 1er décembre 13h30 à 15h30 Prise II salle de formation		Le WRAP: l'intégrer au jour le jour! Plan d'action axé sur le mieux-être et rétablissement (la suite) Céline 13h30 à 15h30 du 1er octobre au 3 décembre Prise II salle de formation	Art libre 9h30 à 15h30 Prise II salle d'art
Les Voix Libres Espace pour entendeurs de voix et percepteurs de sens Nathalie 18h30 à 20h 5 octobre, 2 novembre, 7 décembre Prise II & Communauté Zoom : 519-722-5110			Clinique d'acupuncture sociale Élodie 15h45 à 17h45 du 10 septembre au 3 décembre Prise II & Communauté salle de formation	