Prise II Session d'automne 2025 du 22 septembre au 5 décembre 2025

du 22 septembre au 5 décembre 2025				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Écriture créative	Clinique d'acupuncture sociale	Groupe PAAS-Action	Retrouver l'équilibre émotionnel	Dialogue sur la spiritualité
			par des outils de régulation	Catherine
Julie D.	Judith	Line	Normand	26 septembre, 24 octobre,
10h à 12h	10h à 12h	10h à 12h	30 octobre, 6, 20 et 27 novembre	14 novembre, 12 décembre
Prise II & Communauté	Prise II & Communauté	Prise II	13h30 à 15h30	10h à 12h
Zoom: 519-722-5110	salle de formation	solARTium	Prise II	Prise II
			salle de formation	salon
	DécART	Yoga matinal	Démarche Artistique	Consolider nos relations avec
	un atelier d'art: un espace créatif	· ·	une rencontre de soi par l'art	nos parties intérieures
	Marie-Andrée	Marie-Andrée	Marie-Andrée	Normand / Nathalie
	relâche 4 novembre	relâche 3 décembre	10h à 12h	3 octobre, 7 novembre, 5 décembre
	10h à 12h	10h à 12h	Prise II	10h à 15h
	Prise II	Prise II & Espace jeunes	salle d'art	Prise II
	salle d'art	salle de formation		salle de formation
	Pratiques d'autocompassion		Communiquer:	Méditations collectives
			D'abord, je m'écoute!	Léa
	Gabriel		Roberta	19 septembre, 17 octobre,
	10h30 à 11h30		débute 2 octobre - relâche 6 et 27 nov.	21 novembre
	Prise II & Communauté		10h à 12h	11h à 12h
	Zoom: 519-722-5110		Prise II	Prise II & Espace jeunes
			salle de formation / (cafétéria)	Zoom: 791-056-7903
Art libre	1,2,3 Pickleball !	Art libre		Art libre
	Juanle			
	jusqu'au 30 septembre			
				9h30 à 15h30
9h30 à 15h30	10h à 12h	9h30 á 15h30		
9h30 à 15h30 Prise II	10h à 12h Prise II & Espace jeunes	9h30 à 15h30 <mark>Prise II</mark>		Prise II
Prise II	Prise II & Espace jeunes	Prise II		Prise II
Prise II salle d'art	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy	Prise II salle d'art	Démarche Artistique	Prise II salle d'art
Prise II	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART	Prise II salle d'art Mon journal à moi	Démarche Artistique	Prise II
Prise II salle d'art SIPP entraide	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta	une rencontre de soi par l'art	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin!
Prise II salle d'art SIPP entraide Céline	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta 13h30 à 16h	une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna
Prise II salle d'art SIPP entraide Céline 13h30 à 15h30	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée relâche 4 novembre	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta	une rencontre de soi par l'art	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna du 3 octobre au 7 novembre
Prise II salle d'art SIPP entraide Céline	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta 13h30 à 16h 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre	une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée 13h30 à 15h30	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna
Prise II salle d'art SIPP entraide Céline 13h30 à 15h30 Prise II	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée relâche 4 novembre 13h30 à 15h30	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta 13h30 à 16h 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre Prise II	une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée 13h30 à 15h30 Prise II	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna du 3 octobre au 7 novembre 13h30 à 15h30
Prise II salle d'art SIPP entraide Céline 13h30 à 15h30 Prise II Zoom: 776-709-8565	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée relâche 4 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta 13h30 à 16h 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre Prise II salle de formation	une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art & Zoom: 519-722-5110	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna du 3 octobre au 7 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salon
Prise II salle d'art SIPP entraide Céline 13h30 à 15h30 Prise II	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée relâche 4 novembre 13h30 à 15h30 Prise II	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta 13h30 à 16h 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre Prise II salle de formation Grandes conférences de	une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée 13h30 à 15h30 Prise II	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna du 3 octobre au 7 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salon PING! Formation introduction à
Prise II salle d'art SIPP entraide Céline 13h30 à 15h30 Prise II Zoom: 776-709-8565 Chorale	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée relâche 4 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art Explorons les qualités du Soi	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta 13h30 à 16h 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre Prise II salle de formation Grandes conférences de L'Alternative	une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art & Zoom: 519-722-5110 La médication sans tabou	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna du 3 octobre au 7 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salon PING! Formation introduction à l'informatique
Prise II salle d'art SIPP entraide Céline 13h30 à 15h30 Prise II Zoom: 776-709-8565 Chorale Clarisse	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée relâche 4 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art Explorons les qualités du Soi Nathalie	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta 13h30 à 16h 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre Prise II salle de formation Grandes conférences de I'Alternative Prise II - RRASMQ - Érasme	une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art & Zoom: 519-722-5110 La médication sans tabou Céline	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna du 3 octobre au 7 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salon PING! Formation introduction à l'informatique (Winter)
Prise II salle d'art SIPP entraide Céline 13h30 à 15h30 Prise II Zoom: 776-709-8565 Chorale Clarisse 13h30 à 15h30	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée relâche 4 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art Explorons les qualités du Soi Nathalie relâche les 7 et 14 octobre	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta 13h30 à 16h 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre Prise II salle de formation Grandes conférences de I'Alternative Prise II - RRASMQ - Érasme 15 octobre et 19 novembre	une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art & Zoom: 519-722-5110 La médication sans tabou Céline 13h30 à 15h30	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna du 3 octobre au 7 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salon PING! Formation introduction à l'informatique (Winter) 24 octobre, 7 nov. au 12 décembre
Prise II salle d'art SIPP entraide Céline 13h30 à 15h30 Prise II Zoom: 776-709-8565 Chorale Clarisse	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée relâche 4 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art Explorons les qualités du Soi Nathalie	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta 13h30 à 16h 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre Prise II salle de formation Grandes conférences de I'Alternative Prise II - RRASMQ - Érasme 15 octobre et 19 novembre 13h30 à 15h	une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art & Zoom: 519-722-5110 La médication sans tabou Céline 13h30 à 15h30 Prise II	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna du 3 octobre au 7 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salon PING! Formation introduction à l'informatique (Winter)
Prise II salle d'art SIPP entraide Céline 13h30 à 15h30 Prise II Zoom: 776-709-8565 Chorale Clarisse 13h30 à 15h30 Prise II	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée relâche 4 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art Explorons les qualités du Soi Nathalie relâche les 7 et 14 octobre 13h30 à 15h30	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta 13h30 à 16h 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre Prise II salle de formation Grandes conférences de I'Alternative Prise II - RRASMQ - Érasme 15 octobre et 19 novembre	une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art & Zoom: 519-722-5110 La médication sans tabou Céline 13h30 à 15h30	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna du 3 octobre au 7 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salon PING! Formation introduction à l'informatique (Winter) 24 octobre, 7 nov. au 12 décembre 13h à 16h
Prise II salle d'art SIPP entraide Cétine 13h30 à 15h30 Prise II Zoom: 776-709-8565 Chorale Clarisse 13h30 à 15h30 Prise II salle de formation	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée relâche 4 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art Explorons les qualités du Soi Nathalie relâche les 7 et 14 octobre 13h30 à 15h30 Prise II	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta 13h30 à 16h 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre Prise II salle de formation Grandes conférences de I'Alternative Prise II - RRASMQ - Érasme 15 octobre et 19 novembre 13h30 à 15h Prise II & Communauté sur Zoom	une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art & Zoom: 519-722-5110 La médication sans tabou Cétine 13h30 à 15h30 Prise II Cafétéria / salle de formation	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna du 3 octobre au 7 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salon PING! Formation introduction à l'informatique (Winter) 24 octobre, 7 nov. au 12 décembre 13h à 16h Prise II
Prise II salle d'art SIPP entraide Cétine 13h30 à 15h30 Prise II Zoom: 776-709-8565 Chorale Clarisse 13h30 à 15h30 Prise II salle de formation Apprivoisons nos voix	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée relâche 4 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art Explorons les qualités du Soi Nathalie relâche les 7 et 14 octobre 13h30 à 15h30 Prise II	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta 13h30 à 16h 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre Prise II salle de formation Grandes conférences de I'Alternative Prise II - RRASMQ - Érasme 15 octobre et 19 novembre 13h30 à 15h Prise II & Communauté sur Zoom Séance d'information &	une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art & Zoom: 519-722-5110 La médication sans tabou Céline 13h30 à 15h30 Prise II	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna du 3 octobre au 7 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salon PING! Formation introduction à l'informatique (Winter) 24 octobre, 7 nov. au 12 décembre 13h à 16h Prise II
Prise II salle d'art SIPP entraide Cétine 13h30 à 15h30 Prise II Zoom: 776-709-8565 Chorale Clarisse 13h30 à 15h30 Prise II salle de formation Apprivoisons nos voix Atelier pour entendeurs de voix	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée relâche 4 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art Explorons les qualités du Soi Nathalie relâche les 7 et 14 octobre 13h30 à 15h30 Prise II	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta 13h30 à 16h 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre Prise II salle de formation Grandes conférences de I'Alternative Prise II - RRASMQ - Érasme 15 octobre et 19 novembre 13h30 à 15h Prise II & Communauté sur Zoom	une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art & Zoom: 519-722-5110 La médication sans tabou Céline 13h30 à 15h30 Prise II Cafétéria / salle de formation J'arrive	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna du 3 octobre au 7 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salon PING! Formation introduction à l'informatique (Winter) 24 octobre, 7 nov. au 12 décembre 13h à 16h Prise II
Prise II salle d'art SIPP entraide Cétine 13h30 à 15h30 Prise II Zoom: 776-709-8565 Chorale Clarisse 13h30 à 15h30 Prise II salle de formation Apprivoisons nos voix Atelier pour entendeurs de voix Nathalie	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée relâche 4 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art Explorons les qualités du Soi Nathalie relâche les 7 et 14 octobre 13h30 à 15h30 Prise II	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta 13h30 à 16h 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre Prise II salle de formation Grandes conférences de I'Alternative Prise II - RRASMQ - Érasme 15 octobre et 19 novembre 13h30 à 15h Prise II & Communauté sur Zoom Séance d'information & discussion	une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art & Zoom: 519-722-5110 La médication sans tabou Céline 13h30 à 15h30 Prise II Cafétéria / salle de formation J'arrive Winter	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna du 3 octobre au 7 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salon PING! Formation introduction à l'informatique (Winter) 24 octobre, 7 nov. au 12 décembre 13h à 16h Prise II
Prise II salle d'art SIPP entraide Cétine 13h30 à 15h30 Prise II Zoom: 776-709-8565 Chorale Clarisse 13h30 à 15h30 Prise II salle de formation Apprivoisons nos voix Atelier pour entendeurs de voix	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée relâche 4 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art Explorons les qualités du Soi Nathalie relâche les 7 et 14 octobre 13h30 à 15h30 Prise II	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta 13h30 à 16h 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre Prise II salle de formation Grandes conférences de I'Alternative Prise II - RRASMQ - Érasme 15 octobre et 19 novembre 13h30 à 15h Prise II & Communauté sur Zoom Séance d'information &	une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art & Zoom: 519-722-5110 La médication sans tabou Céline 13h30 à 15h30 Prise II Cafétéria / salle de formation J'arrive	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna du 3 octobre au 7 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salon PING! Formation introduction à l'informatique (Winter) 24 octobre, 7 nov. au 12 décembre 13h à 16h Prise II
Prise II salle d'art SIPP entraide Céline 13h30 à 15h30 Prise II Zoom: 776-709-8565 Chorale Clarisse 13h30 à 15h30 Prise II salle de formation Apprivoisons nos voix Atelier pour entendeurs de voix Nathalie 13h à 15h	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée relâche 4 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art Explorons les qualités du Soi Nathalie relâche les 7 et 14 octobre 13h30 à 15h30 Prise II	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta 13h30 à 16h 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre Prise II salle de formation Grandes conférences de I'Alternative Prise II - RRASMQ - Érasme 15 octobre et 19 novembre 13h30 à 15h Prise II & Communauté sur Zoom Séance d'information & discussion 8 octobre, 29 octobre	une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art & Zoom: 519-722-5110 La médication sans tabou Céline 13h30 à 15h30 Prise II Cafétéria / salle de formation J'arrive Winter 13h30 à 15h30	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna du 3 octobre au 7 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salon PING! Formation introduction à l'informatique (Winter) 24 octobre, 7 nov. au 12 décembre 13h à 16h Prise II
Prise II salle d'art SIPP entraide Céline 13h30 à 15h30 Prise II Zoom: 776-709-8565 Chorale Clarisse 13h30 à 15h30 Prise II salle de formation Apprivoisons nos voix Atelier pour entendeurs de voix Nathalie 13h à 15h débute 20 octobre	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée relâche 4 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art Explorons les qualités du Soi Nathalie relâche les 7 et 14 octobre 13h30 à 15h30 Prise II	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta 13h30 à 16h 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre Prise II salle de formation Grandes conférences de I'Alternative Prise II - RRASMQ - Érasme 15 octobre et 19 novembre 13h30 à 15h Prise II & Communauté sur Zoom Séance d'information & discussion 8 octobre, 29 octobre 13h30 à 15h	une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art & Zoom: 519-722-5110 La médication sans tabou Cétine 13h30 à 15h30 Prise II Cafétéria / salle de formation J'arrive Winter 13h30 à 15h30 Prise II	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna du 3 octobre au 7 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salon PING! Formation introduction à l'informatique (Winter) 24 octobre, 7 nov. au 12 décembre 13h à 16h Prise II
Prise II salle d'art SIPP entraide Céline 13h30 à 15h30 Prise II Zoom: 776-709-8565 Chorale Clarisse 13h30 à 15h30 Prise II salle de formation Apprivoisons nos voix Atelier pour entendeurs de voix Nathalie 13h à 15h débute 20 octobre Prise II & Communauté salon	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée relâche 4 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art Explorons les qualités du Soi Nathalie relâche les 7 et 14 octobre 13h30 à 15h30 Prise II	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta 13h30 à 16h 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre Prise II salle de formation Grandes conférences de I'Alternative Prise II - RRASMQ - Érasme 15 octobre et 19 novembre 13h30 à 15h Prise II & Communauté sur Zoom Séance d'information & discussion 8 octobre, 29 octobre 13h30 à 15h Prise II salle de formation	une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art & Zoom: 519-722-5110 La médication sans tabou Céline 13h30 à 15h30 Prise II Cafétéria / salle de formation J'arrive Winter 13h30 à 15h30 Prise II Cafétéria	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna du 3 octobre au 7 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salon PING! Formation introduction à l'informatique (Winter) 24 octobre, 7 nov. au 12 décembre 13h à 16h Prise II cafétéria
Prise II salle d'art SIPP entraide Céline 13h30 à 15h30 Prise II Zoom: 776-709-8565 Chorale Clarisse 13h30 à 15h30 Prise II salle de formation Apprivoisons nos voix Atelier pour entendeurs de voix Nathalie 13h à 15h débute 20 octobre Prise II & Communauté	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée relâche 4 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art Explorons les qualités du Soi Nathalie relâche les 7 et 14 octobre 13h30 à 15h30 Prise II	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta 13h30 à 16h 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre Prise II salle de formation Grandes conférences de I'Alternative Prise II - RRASMQ - Érasme 15 octobre et 19 novembre 13h30 à 15h Prise II & Communauté sur Zoom Séance d'information & discussion 8 octobre, 29 octobre 13h30 à 15h Prise II	une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art & Zoom: 519-722-5110 La médication sans tabou Cétine 13h30 à 15h30 Prise II Cafétéria / salle de formation J'arrive Winter 13h30 à 15h30 Prise II	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna du 3 octobre au 7 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salon PING! Formation introduction à l'informatique (Winter) 24 octobre, 7 nov. au 12 décembre 13h à 16h Prise II
Prise II salle d'art SIPP entraide Céline 13h30 à 15h30 Prise II Zoom: 776-709-8565 Chorale Clarisse 13h30 à 15h30 Prise II salle de formation Apprivoisons nos voix Atelier pour entendeurs de voix Nathalie 13h à 15h débute 20 octobre Prise II & Communauté salon Par mille et un sens	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée relâche 4 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art Explorons les qualités du Soi Nathalie relâche les 7 et 14 octobre 13h30 à 15h30 Prise II	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta 13h30 à 16h 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre Prise II salle de formation Grandes conférences de I'Alternative Prise II - RRASMQ - Érasme 15 octobre et 19 novembre 13h30 à 15h Prise II & Communauté sur Zoom Séance d'information & discussion 8 octobre, 29 octobre 13h30 à 15h Prise II salle de formation	une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art & Zoom: 519-722-5110 La médication sans tabou Céline 13h30 à 15h30 Prise II Cafétéria / salle de formation J'arrive Winter 13h30 à 15h30 Prise II Cafétéria	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna du 3 octobre au 7 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salon PING! Formation introduction à l'informatique (Winter) 24 octobre, 7 nov. au 12 décembre 13h à 16h Prise II cafétéria
Prise II salle d'art SIPP entraide Céline 13h30 à 15h30 Prise II Zoom: 776-709-8565 Chorale Clarisse 13h30 à 15h30 Prise II salle de formation Apprivoisons nos voix Atelier pour entendeurs de voix Nathalie 13h à 15h débute 20 octobre Prise II & Communauté salon Par mille et un sens Groupe d'entraide pour entendeurs de	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée relâche 4 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art Explorons les qualités du Soi Nathalie relâche les 7 et 14 octobre 13h30 à 15h30 Prise II	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta 13h30 à 16h 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre Prise II salle de formation Grandes conférences de I'Alternative Prise II - RRASMQ - Érasme 15 octobre et 19 novembre 13h30 à 15h Prise II & Communauté sur Zoom Séance d'information & discussion 8 octobre, 29 octobre 13h30 à 15h Prise II salle de formation Ça marche ? Ça marche !	une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art & Zoom: 519-722-5110 La médication sans tabou Céline 13h30 à 15h30 Prise II Cafétéria / salle de formation J'arrive Winter 13h30 à 15h30 Prise II Cafétéria Cafétéria Clinique d'acupuncture sociale	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna du 3 octobre au 7 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salon PING! Formation introduction à l'informatique (Winter) 24 octobre, 7 nov. au 12 décembre 13h à 16h Prise II cafétéria
Prise II salle d'art SIPP entraide Céline 13h30 à 15h30 Prise II Zoom: 776-709-8565 Chorale Clarisse 13h30 à 15h30 Prise II salle de formation Apprivoisons nos voix Atelier pour entendeurs de voix Nathalie 13h à 15h débute 20 octobre Prise II & Communauté salon Par mille et un sens Groupe d'entraide pour entendeurs de voix et percepteurs de sens	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée relâche 4 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art Explorons les qualités du Soi Nathalie relâche les 7 et 14 octobre 13h30 à 15h30 Prise II	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta 13h30 à 16h 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre Prise II salle de formation Grandes conférences de I'Alternative Prise II - RRASMQ - Érasme 15 octobre et 19 novembre 13h30 à 15h Prise II & Communauté sur Zoom Séance d'information & discussion 8 octobre, 29 octobre 13h30 à 15h Prise II salle de formation Ça marche ? Ça marche ! Julie R. / Romane	une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art & Zoom: 519-722-5110 La médication sans tabou Céline 13h30 à 15h30 Prise II Cafétéria / salle de formation J'arrive Winter 13h30 à 15h30 Prise II Cafétéria Cafétéria Clinique d'acupuncture sociale Judith	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna du 3 octobre au 7 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salon PING! Formation introduction à l'informatique (Winter) 24 octobre, 7 nov. au 12 décembre 13h à 16h Prise II cafétéria
Prise II salle d'art SIPP entraide Céline 13h30 à 15h30 Prise II Zoom: 776-709-8565 Chorale Clarisse 13h30 à 15h30 Prise II salle de formation Apprivoisons nos voix Atelier pour entendeurs de voix Nathalie 13h à 15h débute 20 octobre Prise II & Communauté salon Par mille et un sens Groupe d'entraide pour entendeurs de voix et percepteurs de sens Nathalie	Prise II & Espace jeunes Parc de Mésy DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée relâche 4 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art Explorons les qualités du Soi Nathalie relâche les 7 et 14 octobre 13h30 à 15h30 Prise II	Prise II salle d'art Mon journal à moi Roberta 13h30 à 16h 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre Prise II salle de formation Grandes conférences de I'Alternative Prise II - RRASMQ - Érasme 15 octobre et 19 novembre 13h30 à 15h Prise II & Communauté sur Zoom Séance d'information & discussion 8 octobre, 29 octobre 13h30 à 15h Prise II salle de formation Ça marche ? Ça marche ! Julie R. / Romane 13h30 à 15h	une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art & Zoom: 519-722-5110 La médication sans tabou Céline 13h30 à 15h30 Prise II Cafétéria / salle de formation J'arrive Winter 13h30 à 15h30 Prise II Cafétéria Clinique d'acupuncture sociale Judith 15h45 à 17h45	Prise II salle d'art Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna du 3 octobre au 7 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salon PING! Formation introduction à l'informatique (Winter) 24 octobre, 7 nov. au 12 décembre 13h à 16h Prise II cafétéria 1,2,3 Pickleball! Juanle jusqu'au 3 octobre