

Prise II
Session d'automne 2025
du 22 septembre au 5 décembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Écriture créative Julie D. 10h à 12h Prise II & Communauté Zoom : 519-722-5110	Clinique d'acupuncture sociale Judith 10h à 12h Prise II & Communauté salle de formation	Groupe PAAS-Action Line 10h à 12h Prise II soIARTium	Retrouver l'équilibre émotionnel par des outils de régulation Normand 30 octobre, 6, 20 et 27 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salle de formation	Dialogue sur la spiritualité Catherine 26 septembre, 24 octobre, 14 novembre, 12 décembre 10h à 12h Prise II salon
	DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée relâche 4 novembre 10h à 12h Prise II salle d'art	Yoga matinal Marie-Andrée relâche 3 décembre 10h à 12h Prise II & Espace jeunes salle de formation	Démarche Artistique une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée 10h à 12h Prise II salle d'art	Consolider nos relations avec nos parties intérieures Normand / Nathalie 3 octobre, 7 novembre, 5 décembre 10h à 15h Prise II salle de formation
	Pratiques d'autocompassion Gabriel 10h30 à 11h30 Prise II & Communauté Zoom : 519-722-5110		Communiquer : D'abord, je m'écoute! Roberta début 2 octobre - relâche 6 et 27 nov. 10h à 12h Prise II salle de formation / (cafétéria)	Méditations collectives Léa 19 septembre, 17 octobre, 21 novembre 11h à 12h Prise II & Espace jeunes Zoom : 791-056-7903
Art libre 9h30 à 15h30 Prise II salle d'art	1,2,3 ... Pickleball ! Juanle jusqu'au 30 septembre 10h à 12h Prise II & Espace jeunes Parc de Mésey	Art libre 9h30 à 15h30 Prise II salle d'art		Art libre 9h30 à 15h30 Prise II salle d'art
SIPP entraide Céline 13h30 à 15h30 Prise II Zoom : 776-709-8565	DécART un atelier d'art: un espace créatif Marie-Andrée relâche 4 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art	Mon journal à moi Roberta 13h30 à 16h 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre Prise II salle de formation	Démarche Artistique une rencontre de soi par l'art Marie-Andrée 13h30 à 15h30 Prise II salle d'art & Zoom: 519-722-5110	Le SIPP toujours plus loin! Céline & Dayna du 3 octobre au 7 novembre 13h30 à 15h30 Prise II salon
Chorale Clarisse 13h30 à 15h30 Prise II salle de formation	Explorons les qualités du Soi Nathalie relâche les 7 et 14 octobre 13h30 à 15h30 Prise II salle de formation	Grandes conférences de l'Alternative Prise II - RRASMQ - Érasme 15 octobre et 19 novembre 13h30 à 15h Prise II & Communauté sur Zoom	La médication sans tabou Céline 13h30 à 15h30 Prise II Cafétéria / salle de formation	PING! Formation introduction à l'informatique (Winter) 24 octobre, 7 nov. au 12 décembre 13h à 16h Prise II cafétéria
Apprivoisons nos voix Atelier pour entendeurs de voix Nathalie 13h à 15h début 20 octobre Prise II & Communauté salon		Séance d'information & discussion 8 octobre, 29 octobre 13h30 à 15h Prise II salle de formation	J'arrive Winter 13h30 à 15h30 Prise II Cafétéria	
Par mille et un sens Groupe d'entraide pour entendeurs de voix et percepteurs de sens Nathalie 15h15 à 16h30 Prise II & Communauté Zoom : 519-722-5110		Ça marche ? Ça marche ! Julie R. / Romane 13h30 à 15h Prise II près de Prise II	Clinique d'acupuncture sociale Judith 15h45 à 17h45 Prise II & Communauté salle de formation	1,2,3 ... Pickleball ! Juanle jusqu'au 3 octobre 13h30 à 15h30 Prise II & Espace jeunes Parc de Mésey