



PRISE II PROGRAMMATION PRINTEMPS 2024 du 15 avril au 21 juin 2024

La programmation fera relâche la semaine du 6 au 10 mai 2024
Horaire réservé aux membres de Prise II

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AM	Quand la créativité mène au Soi Nathalie G. 9h30 à 12h 22 et 29 avril, 13 et 27 mai, 3 juin	Clinique d'acupuncture NADA Charlotte 9h à 11h30	Yoga matinal Marie-Andrée 10h à 12h	Retrouver l'équilibre émotionnel par des outils de régulation Normand 10h à 12h du 25 avril au 13 juin	Clinique informatique Winter 10h à 12h 19 avril, 24 mai, 21 juin
	Prise II	Prise II & Communauté	Prise II & Espace Jeunes	Prise II & Espace Jeunes	Prise II
	Présence Salle de formation	Présence Salle de formation	Présence Salle de formation	Présence Salle de formation	Présence Cafétéria
		Dialogue sur la spiritualité Catherine 10h à 12h 16, 23 et 30 avril, 21 et 28 mai	PAAS à l'action Nathalie D. 10h à 12h		Pratiques IFS Nathalie / Normand 10h à 15h30 19 avril, 24 mai, 21 juin
		Prise II	Prise II		Prise II
		Présence Salon	Présence Solarium		Présence Salle de formation
		Pratiques d'auto-compassion Gabriel 10h30 à 11h30			
		Prise II & Communauté			
		Zoom 776 709 8565			
	Art libre 9h30 à 12h	DécART Marie-Andrée 10h à 12h	Art thérapie Nicolas 10h à 12h30 du 17 avril au 12 juin	Démarche artistique Marie-Andrée 10h à 12h	Art libre 9h30 à 12h
Prise II	Prise II	Prise II	Prise II	Prise II	
Présence Atelier d'art	Présence Atelier d'Art	Présence Atelier d'art	Présence Atelier d'Art	Présence Atelier d'art	
PM	SIPP Entraide Céline 13h30 à 15h30	DécART Marie-Andrée 13h30 à 15h30	Art thérapie Nicolas 13h30 à 16h du 17 avril au 12 juin	Démarche artistique Marie-Andrée 13h30 à 15h30	J'y suis Winter 13h30 à 15h30 du 19 avril au 7 juin
	Prise II - groupe fermé	Prise II	Prise II	Prise II	Prise II
	Zoom	Hybride Atelier d'art -	Présence Atelier d'art	Hybride Atelier d'art -	Présence Solarium
	Par mille et une voix Groupe des entendeurs de voix Nathalie G. 13h à 14h45 : en présence 15h à 16h30 : sur Zoom	Atelier d'auto-soins Charlotte 13h30 à 15h 16 et 23 avril, 14 et 21 mai, 11 juin	La marche, ça marche! Sandrine 13h30 à 15h	Converser et avoir du plaisir Roberta 13h30 à 15h30	
	Prise II & Communauté	Prise II & Communauté	Prise II	Prise II	
	Présence - Grand salon Zoom -	Présence Salle de formation	Présence Extérieur	Présence Grand salon	
	Explorons les mille et une avenues du travail Nathalie D. 13h30 à 15h30	Pratique de Communication consciente Roberta 13h30 à 15h30 23 avril, 21 mai, 11 juin	Session d'information et de discussion 13h30 à 15h30 Sujets et dates voir programmation	Un plan WRAP au quotidien Léa 13h30 à 15h30 18 avril, 16 mai, 13 juin	
	Prise II	Prise II	Prise II & Communauté	Prise II	
	Présence Salle de formation	Présence Solarium	Membre: Hybride Communauté: Zoom Salle Formation -	Présence Salle de Formation	
	Art libre 13h30 à 16h		Grandes conférences de l'Alternative Prise II / RRASMQ / ERASME 13h30 à 15h Sujets et dates voir programmation	Clinique d'acupuncture NADA Julia 15h30 à 18h	Art libre 13h30 à 16h
Prise II		Prise II & Communauté	Prise II & Communauté	Prise II	
Présence Atelier d'art		Membre: Hybride Communauté: Zoom Salle Formation - Zoom ID à suivre	Présence Salle de Formation	Présence Atelier d'art	

Pour se joindre aux rencontres Zoom par téléphone:
Composer 438-809-7799, suivi ID Réunion indiqué dans l'horaire, suivi du mot de passe: 110794
Fonctions: *6 Activer et Désactiver le mode sourdine ; *9 Lever la main

Version 9 avril 2024