

**Programmation Prise II - AUTOMNE 2022**  
du 26 septembre au 2 décembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AM 10h à 12h (en présence); 10h à 11h30 (sur Zoom)	<b>Écriture créative</b> Coralie	<b>Clinique d'acupuncture NADA</b> Charlotte 9h30 à 12h	<b>Encombrement dans mon logis</b> Mitsou & Yona 5 octobre, 2 - 30 novembre	<b>Démarche artistique</b> Marie-Andrée	<b>Cours d'autodéfense (TBD)</b> 5 rencontres en fin de session 9h30 à 12h30
	Prise II & Communauté	Prise II & Communauté	Prise II & Communauté	Prise II	Prise II
	Zoom	Présence Salle de Fomation	Zoom	Présence Atelier d'Art	Présence Cafétéria
	<b>Par mille et une voix</b> Nathalie G.	<b>DécART</b> Marie-Andrée		<b>PAAS Action</b> Nathalie D. & Diane	
	Prise II & Communauté	Prise II		Prise II	
	Présence Salon	Présence Atelier d'Art		Présence Cafétéria	
	<b>Yoga matinal</b> Marie-Andrée	<b>Toast &amp; Café</b> Yona	<b>Cuisinons ensemble</b> Éric 19 oct. - 9 nov. - 7 déc.	<b>Explorons les qualités du Soi</b> Nathalie G. & Yona Début 6 octobre	<b>Art libre</b> 9h30 à 16h
	Prise II	Prise II	Prise II	Prise II	Prise II
	Présence Cafétéria	Présence Cafétéria	Présence Cafétéria	Présence Salle de Formation	Présence Atelier d'Art
			<b>Dinons ensemble</b> 19 oct. - 9 nov. - 7 déc.		
		Prise II			
		Présence Cafétéria ou Salle formation			
PM 13h30 à 15h30 (en présence); 13h30 à 15h (sur Zoom)	<b>SIPP Entraide</b> Céline	<b>DécART</b> Marie-Andrée	<b>Grandes conférences de l'Alternative</b> RRASMQ - Prise II - ERASME 28 septembre - 18 octobre (mardi) - 9 novembre - 7 décembre	<b>Démarche artistique</b> Marie-Andrée	<b>Se remettre de la Covid</b> Céline
	Prise II (groupe fermé)	Prise II	Prise II & Communauté	Prise II	Prise II & Communauté
	Zoom	Hybride Atelier d'art	Zoom ID Réunion avec inscription	Hybride Atelier d'art	Zoom
	<b>Par mille et une voix</b> Nathalie G.	<b>Autocompassion 101</b> Léa & Normand 4 - 11 - 25 octobre, 1er novembre	<b>Soutien à la GAM</b> Céline & Éric 5 - 19 octobre, 2 - 16 - 30 novembre	<b>Exploration théâtrale</b> Hasna	<b>Art libre</b> 9h30 à 16h
	Prise II & Communauté	Prise II	Prise II & Communauté	Prise II	Prise II
	Zoom	Présence Salle de Fomation	Hybride Salle Formation	Présence Cafétéria	Présence Atelier d'Art
	<b>Pratique de pleine conscience des émotions</b> Gabriel 15h30 à 16h30	<b>Ça marche!</b> Yona	<b>Bijoux Bisoux</b> Françoise & Hasna	<b>Clinique d'acupuncture NADA</b> Julia & Yona 15h30 à 18h	
	Prise II & Communauté	Prise II	Prise II	Prise II & Communauté	
	Zoom	Présence Extérieur	Présence Cafétéria	Présence Salle de Fomation	
		<b>Comment ca va?</b> Eric & Hasna	<b>Session d'information et de discussion</b> Lisa Sujets et dates à confirmer		
	Prise II & Communauté	Prise II & Communauté			
	Zoom	Membre: Hybride Communauté: Zoom Salle Formation			

Version 22 septembre 2022