

# PROGRAMMATION PRINTEMPS 2022

du 19 avril au 17 juin 2022

*lundi*

*mardi*

*mercredi*

*jeudi*

*vendredi*

10h à 11h30  
(accueil 9h30)

<b>Écriture créative</b> <i>zoom</i>	<b>Comment ça va?</b> <i>zoom</i>	<b>Yoga matinal</b> <i>présence</i>	<b>Pratique de pleine conscience bienveillante</b> <i>présence</i>	<b>Art libre</b> <i>présence</i>
<b>Par mille et un sens</b> <i>hybride</i>	<b>Clinique acupuncture NADA</b> <i>Présence - entre 9h30 et 12h</i>		<b>PAAS Action</b> <i>zoom*</i>	
<b>Yoga doux un pas vers soi</b> <i>zoom</i>	<b>L'encombrement dans son logement</b> <i>zoom - mensuellement</i>		<b>Démarche artistique</b> <i>zoom*</i>	
	<b>DécArt</b> <i>présence</i>			

**Dinons ensemble**  
*présence - 12h30 à 13h30*

13h30 à 15h00  
(accueil 13h00)

<b>SIPP Entraide</b> <i>zoom</i>	<b>DécArt</b> <i>hybride</i>	<b>Session d'information et discussion</b> <i>hybride</i>	<b>Démarche artistique</b> <i>hybride</i>	<b>SIPP 103</b> <i>zoom - aux 2 semaines</i>
<b>Entendeurs de voix</b> <i>zoom</i>		<b>Ça marche!</b> <i>Présence - Extérieur</i>	<b>Aller mieux à ma façon</b> <i>zoom</i>	<b>Art libre</b> <i>présence</i>
<b>L'Art chez soi en soi</b> <i>zoom</i>	<b>Entraide Espace Pro</b> <i>hybride</i>		<b>Clinique acupuncture NADA</b> <i>Présence - entre 15h30 à 18h</i>	
	<b>Pratique de pleine conscience des émotions</b> <i>zoom - de 13h30 à 14h30</i>		<b>CinéZoom</b> <i>zoom - aux 2 semaines - 19h</i>	

■ Ces ateliers sont ouverts à la communauté

■ Ces ateliers sont réservés aux membres de Prise II